

顺势四步法

观察 → 解读 → 推理 → 验证

以日线为主，关注行业和题材的趋势波段

风险管理贯穿四步

看环境

01



市场宽度看趋势结构
成交量看参与度

环境栏：今天亮什么灯
绿灯积极参与 · 黄灯保持克制 · 红灯不参与

找主线

02



跟踪主线的持续性与阶段

方向栏：关注的主线板块
当前阶段（或暂不确认）

选个股

03



背景 → 关键位置 → 信号K
收盘确认后，规划后续入场

标的栏：名单与入场条件
写清入场边界、失效与取消条件

做管理

04



先认识自己，制定交易计划
计划 → 执行 → 复盘

执行与复盘栏：
要守的底线与每一步动作

主线题材趋势发展四个阶段

启动

少数股票突破

扩散

上涨范围扩大

高潮

上涨加快

退潮

结构失守、接力减弱

试仓

加仓

退出

休息

阶段是观察划分，可能反复，启动也可能失败；具体动作仍按交易计划执行。

底层逻辑：风险底线 · 数学思维 · 交易一致性

复盘：更新计划，改进习惯与方法

每日 · 做好下一份计划

对照昨日记录，按四步更新计划。
先处理已有持仓，再研究新机会。
记录下一交易日的具体行动。
保留判断日期与依据，不倒改昨日记录。

每周/每月 · 改进习惯与方法

- 做了哪些股票
 - 成功或失败的原因
 - 犯了哪些错误
 - 怎么纠正（下一步 Action）
- 回看一组操作，选出具体改进；写明修改理由、生效时间与规则版本。

工具与完整规则入口

daxiapi.com / 对应文章

© 2026 daxiapi.com · 研究学习用途

